

演講主題

健康權--腎利人生

演講內容、

全台約有23萬的洗腎病人，全台洗腎一年增加6000人，佔總人口的1/1000左右，但台灣人口洗腎的比例，比美國人高出30-40%左右，可以說是全世界洗腎率最高的國家之一。這些洗腎病人花了7%左右的健保費用。台灣的慢性腎病的盛行率與美國相當，但洗腎的比例確高出許多。如果可以早期介入，不讓腎功能繼續惡化，許多病人可以延緩，甚至不需要洗腎。

台灣成年人慢性腎病的盛行率約為12%左右，但老年人慢性腎病的盛行率可以高達37%。而大部分已經有慢性腎病的患者，完全不知道自己的腎臟不好。就連已經是末期腎病的患者，也有一半不知道自己腎臟的問題。

慢性腎病的患者因心血管疾病(如心肌梗塞、心衰竭、中風等)而死亡的機會是腎功能健康人士的兩倍，所以在照顧腎臟的同時，也不要忘了一起預防及治療心血管疾病。

國內20歲以上成人每十位就有一位有慢性腎臟疾病。而患有高血壓、糖尿病和高血脂者罹患腎臟病之發生率及危險性分別為非三高患者的1.66倍、2.35倍及1.58倍。而年長者常因資訊不足，服用不當藥物，反造成腎臟更多負擔。長者及其家人應多注意高血壓、高血糖和高血脂病情控制，並應避免不當藥物對腎臟之傷害，謹記「四不一沒有原則」即不抽煙、不吃偏方草藥、不吃非處方藥物、不憋尿及沒有鮪魚肚，才可預防腎臟病的發生，將洗腎的機率降至最低。

腎臟替代療法(Renal Replacement Therapy)

- n 血液透析(hemodialysis, HD)
- n 腹膜透析(Peritoneal Dialysis, PD)
- n 血液過濾(Hemofiltration, HF)
- 連續動靜脈血液過濾(CAVH)
- 連續靜脈靜脈血液過濾(CVVH)
- n 血液透析過濾(hemodiafiltration, HDF)
- n 血液灌流(hemoperfusion, HP)

演講照片、



照片說明1

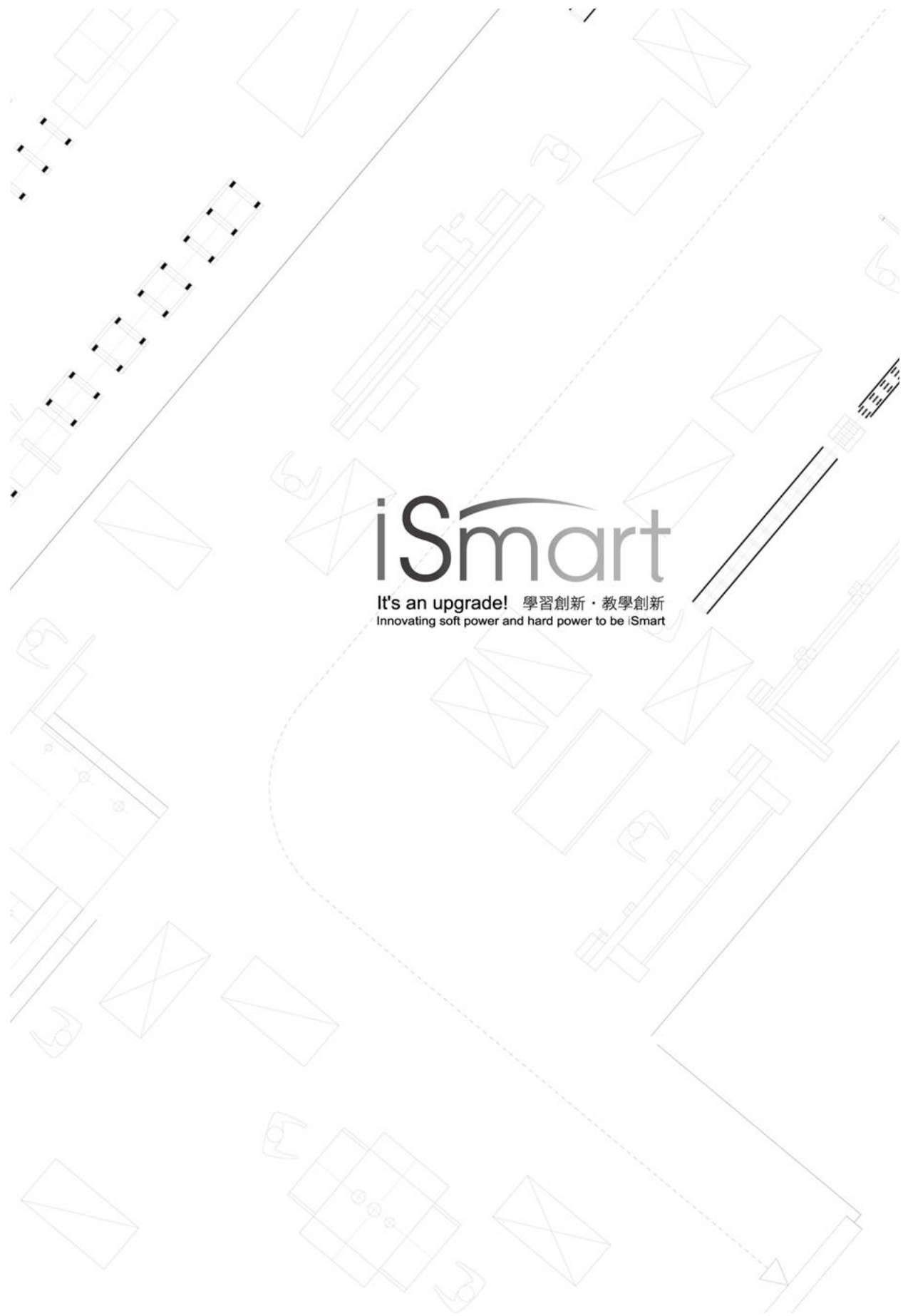


照片說明2



照片說明3





iSmart

It's an upgrade! 學習創新 · 教學創新
Innovating soft power and hard power to be iSmart



教學卓越 · 學習卓越



Excellent Teaching & Learning

